

# FACE AU MONT VENTOUX



**CLIN D'ŒIL AUX CYCLISTES OU RANDONNEURS SE MESURANT AU  
GÉANT DE PROVENCE ...  
NOUS PROPOSONS DES SOINS CIBLÉS, CONÇUS POUR APPORTER UN  
RÉCONFORT SUR LES ZONES LES PLUS SOLLICITÉES.**

**En complément, selon vos envies et besoins, notre Coach sportif  
saura vous accompagner et conseiller lors de séance de Préparation  
et /ou de Récupération physique.  
(cf. “Les Coachings”, à la fin du Menu)**

## **LE SOIN REVIGORANT**

**60 Mins 195€ / 90 Mins 275€**

L'alliance entre l'expertise de notre équipe et les bienfaits de la Pressothérapie fait de ce soin un véritable exutoire. Il a pour but d'optimiser la récupération et la remise en forme. Le drainage des toxines et l'élimination de l'accumulation d'eau dans les tissus apporteront détente et apaisement sur l'ensemble du corps, pour se remettre en selle rapidement !

## **LE MASSAGE APRÈS-VENTOUX**

**60 Mins 180€ / 90 Mins 260€**

Une liaison parfaite entre mouvements, étirements et mobilisation articulaire. Il optimise la réponse musculaire et dissipe les tensions et les contractures pour une meilleure récupération.

# LES MASSAGES

## LE MASSAGE SIGNATURE CRILLON LE BRAVE

60 Mins 180€ / 90 Mins 260€

Un massage relaxant créé par nos équipes pour s'évader de son quotidien, relâcher les tensions grâce à des étirements. Un moment de bien-être et de pure évasion où le corps se régénère. Ce massage\* permet de lâcher prise, de se détacher de ce qui vous tourmente inutilement et vous empêche d'évoluer.

## LE MASSAGE SUR-MESURE

30 Mins 95€ / 60 Mins 180€ / 90 Mins 260€

Personnalisation d'un massage, d'une ambiance et d'une évasion olfactive sur mesure. Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

## LE MASSAGE DEEP TISSUE

60 Mins 180€ / 90 Mins 260€

Ce massage profond comprend des gestes lents en suivant le muscle dans toute sa longueur. Il aura un effet sur la décontraction des muscles en défaisant les nœuds et en restaurant leur élasticité, pour ainsi permettre leur réoxygénation.

## LE MASSAGE RESCULPTANT

60 Mins 180€ / 90 Mins 260€

Abandonnez-vous entre des mains expertes le temps d'un massage ciblé, associant différentes techniques en synergie pour tonifier et lisser la peau, désinfiltrer et drainer les tissus, sculpter et redessiner la silhouette.

# LES MASSAGES SPÉCIFIQUES



## LE MASSAGE "TRIPLE EXFOLIATING" x TATA HARPER

**60 Mins 180€ / 90 Mins 260€**

L'utilisation d'un peeling corporel permettra le retrait efficace des cellules mortes, ainsi qu'une meilleure régénération cellulaire. Les vertus du mélange botanique détoxifiant activera la microcirculation pour une peau en meilleure santé.

## LE MASSAGE "GUA SHA" x TATA HARPER

**60 Mins 180€ / 90 Mins 260€**

Ce massage corporel est effectué avec des pierres thermales Gua Sha qui permettent de soulager les tensions, de favoriser le drainage lymphatique et de tonifier le corps pour une apparence sculptée et liftée.

## LE MASSAGE DRAINANT "BODY ELIXIR" x AIME

**60 Mins 180€ / 90 Mins 260€**

En partenariat avec la marque AIME, ce soin corps permet de drainer et d'améliorer le réseau sanguin, lymphatique et veineux. Une heure entre les mains de nos expertes vous apportera une sensation de légèreté dans tout le corps.

# LES SOINS DÉDIÉS

## AUX FUTURES-MAMANS

### LE MASSAGE FUTURE-MAMAN

60 Mins 180€ / 90 Mins 260€

Tout en douceur, sans huiles essentielles et avec des gestes lents et enveloppants, il est ciblé sur les préoccupations personnelles de chacune, avec la volonté de soulager les points de tension et d'apporter une sensation de légèreté retrouvée

### LE SOIN DU VISAGE "MATERNITY x TATA HARPER"

60 Mins 195€ / 90 Mins 275€

Ce soin du visage commence par un triple nettoyage Superkind et un masque doux et éclatant. Suivi d'un massage Gua Sha pour éclaircir et lifter le visage. Des formules fortifiantes et apaisantes, associées à un massage du cou, du décolleté et du cuir chevelu pour soulager les tensions, concluent le traitement pour laisser les futures mamans rayonnantes et restaurées.

## AUX HOMMES

NOS AUTRES SOINS SONT AUSSI DISPONIBLES POUR LES HOMMES

### LE RITUEL TONIFIANT

90 Mins 275€

Restaurez vos muscles fatigués et détoxifiez votre peau avec ce soin de récupération pour le corps. Un peeling stimulant et un masque purifiant pour le dos élimineront les impuretés de l'épiderme, tandis qu'un massage réparateur apaise les muscles endoloris, vous laissant détendu et revigoré.

### LE SOIN "CLEAR SKIN & MIND"

60 Mins 195€ / 90 Mins 275€

Ce traitement cible les problèmes spécifiques à la peau des hommes. Un régime axé sur la réduction de la congestion et les irritations dues au rasage, la peau sera affinée et nourrie.