

spa  
des écuries

by



TATA HARPER®



## UN RENDEZ-VOUS AVEC VOUS

Sous les arches monumentales des anciennes écuries voûtées tout en pierre du XVIII<sup>ème</sup> siècle, l'atmosphère extraordinairement douce du Spa des Écuries offre un cadre tamisé intimiste plus que parfait pour se retrouver soi-même. Le lieu idéal pour se recentrer sur l'essentiel et se déconnecter totalement du quotidien, grâce à une approche entièrement dédiée au bien-être du corps et de l'esprit.

Avec trois cabines, dont une double, le cocon protecteur du Spa des Écuries joue l'efficacité en douceur, avec la complicité de la marque américaine bio Tata Harper. Totalement adaptés aux besoins personnels de chacun, les protocoles de soins associent les pouvoirs réparateurs de la nature en synergie avec l'expertise de nos thérapeutes pour une renaissance en pleine forme.

Les techniques s'inspirent de multiples traditions, du shiatsu au massage\* suédois et au modelage des méridiens.



## TATA HARPER, EXPERTE EN SOINS BIOLOGIQUES

Quand la marque pionnière dans le domaine des soins de la peau naturels de luxe rencontre la quiétude absolue de la Provence...

Des produits 100% organiques, sans aucun ingrédient toxique, concentrés en actifs végétaux issus de ses propres plantations, des formules exclusives puisant leur efficacité dans les dernières innovations de la beauté naturelle... Telle est la vision de la cosmétique et du soin de la marque Tata Harper.

Tata Harper a su réinventer la beauté bio et créer une gamme complète de soins de la peau naturels de qualité et un protocole de soin simple qui ont déjà séduit des milliers de femmes exigeantes à travers le monde.

Mais c'est encore la qualité et l'efficacité des produits de beauté Tata Harper qui sauront le mieux vous convaincre que prendre soin de sa peau sans mettre en péril sa santé est aujourd'hui possible.

## MASSAGES\*

---

### MASSAGE\* RELAXANT SUR-MESURE

Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

*30 mins 85€ 60 mins 170€ 90 mins 255€*

### DEEP TISSUE

Dédié aux sportifs, ce modelage énergétique prépare le corps à l'effort en souplesse pour optimiser la réponse musculaire et favoriser la performance. Après l'effort, il dissipe tensions et contractures pour une meilleure récupération.

*60 mins 170€ 90 mins 255€*

### MASSAGE\* APRÈS VENTOUX

Clin d'œil aux cyclistes ou randonneurs qui se mesurent au géant de Provence, ce massage est spécialement conçu pour apporter un réconfort ciblé sur les zones les plus sollicitées. En drainant et réoxygénant les tissus après l'effort, il favorise la récupération musculaire.

*60 mins 170€*

### MASSAGE\* RESCULPTANT SILHOUETTE

Abandonnez-vous entre des mains expertes le temps d'un massage\* ciblé, associant différentes techniques en synergie pour tonifier et lisser la peau, désinfiltrer et drainer les tissus, sculpter et redessiner la silhouette.

*45 mins 150€*

### MASSAGE\* AUX PIERRES CHAUDES

Axé sur la décontraction et la paix intérieure, le massage utilise la chaleur diffusée par des galets de basalte volcanique pour dénouer les points de tension. La plus belle manière d'accéder à un état de relaxation profonde.

*60 mins 170€*

### MASSAGE\* FUTURE MAMAN

Tout en douceur, sans huiles essentielles et avec des gestes lents et enveloppants, il est ciblé sur les préoccupations personnelles de chacune, avec la volonté de soulager les points de tension et d'apporter une sensation de légèreté retrouvée.

*60 mins 170€*

### L'ÉTAPE DU MONT-VENTOUX

Tout spécialement dédié aux cyclistes professionnels ou amateurs, cette étape-clé sur la route des performances se concentre sur les jambes. En ré-oxygénant les tissus grâce à une alternance de chaud et de froid, la récupération musculaire est favorisée.

*60 mins 170€*

\* Le terme «massage» correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

## SOINS CORPS

---

### RITUEL DÉTOX

Cette expérience commence par un peeling corporel chauffant, suivi d'un enveloppement détoxifiant. Le massage anti-douleur ciblé vous laisse revitalisé et rafraîchi.

*ÉTAPES : Peeling corporel chauffant, masque corporel détoxifiant, massage corporel (40 min).*

90 mins 295€

### RITUEL COCON DE MIEL

Ce traitement indulgent et stimulant commence par un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau, suivi d'un enveloppement corporel riche en miel et en enzymes de grenade pour nourrir la peau. Un massage corporel relaxant vient compléter cette expérience unique.

*ÉTAPES : Gommage corporel lissant ; Masque corporel au miel ; Massage corporel (40 min)*

90 mins 295€

### GOMMAGE SIGNATURE TATA HARPER

Pour retrouver une peau divinement douce, la recette commence par un délicieux gommage complet du corps à base de sels marins, de cassonade et d'huiles essentielles, suivi d'une application de lait hydratant à la texture velours et aux parfums enchanteurs.

30 mins 70€

### SOIN ÉNERGISANT

Le massage des tissus profonds est associé à un peeling corporel qui élimine efficacement les cellules mortes de la peau, tandis qu'un mélange botanique détoxifiant active la microcirculation pour favoriser une peau d'apparence saine.

*ÉTAPES : Massage des tissus profonds et peeling détox pour le corps*

60 mins 170€



## SOINS VISAGE

---

### SOIN SIGNATURE CRILLON LE BRAVE

Un régime profondément hydratant utilise le pouvoir repulpant de l'acide hyaluronique pour guérir la peau sèche et endommagée. Un massage oxygénique du visage et un masque chaud au miel laisseront votre peau repulpée et nourrie.

*ÉTAPES : Phase de conditionnement hydratante ; masque floral hydratant + massage du cuir chevelu ; Massage oxygénant ; Masque au miel + Massage des mains ; Phase de fermeture hydratante*

60 mins 195€

### SUR-MESURE

Ce traitement entièrement personnalisable utilise une analyse approfondie du teint pour déterminer les besoins de la peau. Un régime personnalisé associé à des techniques individualisées qui laisse la peau équilibrée et éclatante.

*ÉTAPES : Phase de conditionnement personnalisée ; Masquage en fonction du type de peau + Massage du cuir chevelu ; Massage oxygénant ; Masque éclatant + Massage des mains ; Phase de fermeture personnalisée.*

60 mins 195€

### SOIN HYPERPIGMENTATION

Votre peau sera instantanément plus lumineuse et affinée grâce à l'utilisation d'un peeling multi-acide naturel dans ce traitement. Un massage oxygénique ciblé réparera et renforcera la peau.

*ÉTAPES : Phase de conditionnement rafraîchissante ; Peeling multi-acides 100% naturel ; Masque éclatant + massage du cuir chevelu ; Massage oxygénant ; Phase de fermeture illuminante.*

90 mins 265€

### SOIN CALME ABSOLU

Ce soin du visage véritablement apaisant et calmant convient aux peaux irritées ou enflammées. Il aide à rétablir le système de défense de la peau. Le résultat est un teint sain et un état d'esprit détendu.

*ÉTAPES : Phase de conditionnement apaisante ; masque apaisant ; massage Gua Sha ; masque au miel brut + massage des mains ; phase de fermeture apaisante.*

60 mins 195€



## SOINS D'EXCEPTION

---

### SOIN VISAGE SCUPLTANT INTENSE

Tonifiez et raffermissez votre peau fatiguée grâce à un massage liftant complet\*. Commençant par un rituel de nettoyage à 360 degrés, ce soin se concentre sur une technique japonaise de massage du visage\* qui laisse la peau la peau éclaircie et raffermie. La thérapie de refroidissement et de tonification du visage, réalisée à l'aide de rouleaux de beauté, augmente la circulation et lisse les ridules, laissant la peau totalement rajeunie.

*ÉTAPES : Technique de respiration induisant le calme ; Triple nettoyage ; Massage de remodelage ; Masque éclatant + Massage du décolleté ; Phase de fermeture surnaturelle.*

*\* 90 minutes incluant la vapeur, l'extraction et un masque supplémentaire.*

60 mins 170€      90 mins 255€

### RITUEL CORPS SÉRÉNITÉ

Découvrez une relaxation totale grâce à ce rituel réconfortant. Un polissage de haut en bas avec notre puissant gommage biodégradable pour le corps qui laisse la peau lisse, souple et parfaitement polie. Glissez-vous dans un sentiment de sérénité lors d'un massage\* apaisant avec notre luxueuse huile pour le corps pour une sensation complète de rajeunissement et de bien-être.

*ÉTAPES : Gommage complet du corps ; douche ; application de l'huile corporelle revitalisante avec mouvements de massage.*

*\* 90 minutes incluant un massage complet du corps (60 minutes).*

60 mins 195€      90 mins 295€

## AUTRES SOINS

### SOIN JEUNESSE DES YEUX

Redonnez de l'énergie aux yeux fatigués grâce à ce traitement revigorant. La thérapie thermique par le chaud et le froid associée à un massage d'acupression ciblé permet de réduire instantanément les poches visibles et les signes de fatigue.

*ÉTAPES : Baume revigorant pour les yeux ; Thérapie chaude pour les yeux ; Baume contour des yeux ; Thérapie froide des yeux*

40€

### SOIN RÉGÉNÉRANT DES MAINS

Une thérapie rénovatrice pour des mains soyeuses. Renouvelez l'apparence de l'un des premiers endroits à révéler notre âge avec un gommage lissant et polissant, l'applications d'un masque anti-âge pour une sensation soyeuse et souple.

*ÉTAPES : Gommage lissant pour les mains ; Masque redéfinissant pour les mains ; Massage relaxant des mains.*

35€

## SOINS POUR HOMMES

### SOIN DU VISAGE

Ce traitement cible les problèmes spécifiques à la peau des hommes. Un régime axé sur la réduction de la congestion et les irritations dues au rasage, la peau sera affinée et nourrie.

*ÉTAPES : Phase de conditionnement du nettoyage en profondeur ; extraction ; masque détox ; massage oxygénant ; Phase de fermeture équilibrante*

60 mins 195€

### APRÈS L'EFFORT

Restaurez les muscles fatigués et détoxifiez votre peau avec ce soin de récupération pour le corps. Un peeling corporel stimulant et un masque dorsal profondément détoxifiant activeront le drainage lymphatique, tandis qu'un massage réparateur apaise les muscles endoloris. Un massage réparateur qui vous laisse détendu et plein d'énergie.

*ÉTAPES : Peeling chauffant pour le corps, douche, masque détoxifiant pour le dos, massage anti-tension pour le corps.*

90 mins 255€

### MANUCURE

70€

### PÉDICURE

80€





## SOINS BEAUTÉ ESSENTIELS

---

### SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Beauté des mains avec pose de vernis	90€
Beauté des pieds avec pose de vernis	100€
Soin complet des mains avec pose de vernis	95€
Soin complet des pieds avec pose de vernis	105€
Pose de vernis simple	20€
Supplément french vernis	30€
Beauté des mains avec pose de vernis semi-permanent	115€
Beauté des pieds avec pose de vernis semi-permanent	125€
Supplément french semi-permanent	20€
Dépose de vernis semi-permanent	30€

### ÉPILATIONS

Sourcils, lèvres ou menton	40€
Aisselles	50€
Demi-jambes ou bras	65€
Jambes complètes	80€
Bikini classique	50€
Bikini échancré	70€
Bikini intégral	85€
Dos ou torse	85€

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

### RESERVATION

Le Spa des Écuries est ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Les soins sont accessibles à la clientèle non résidente.

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes.

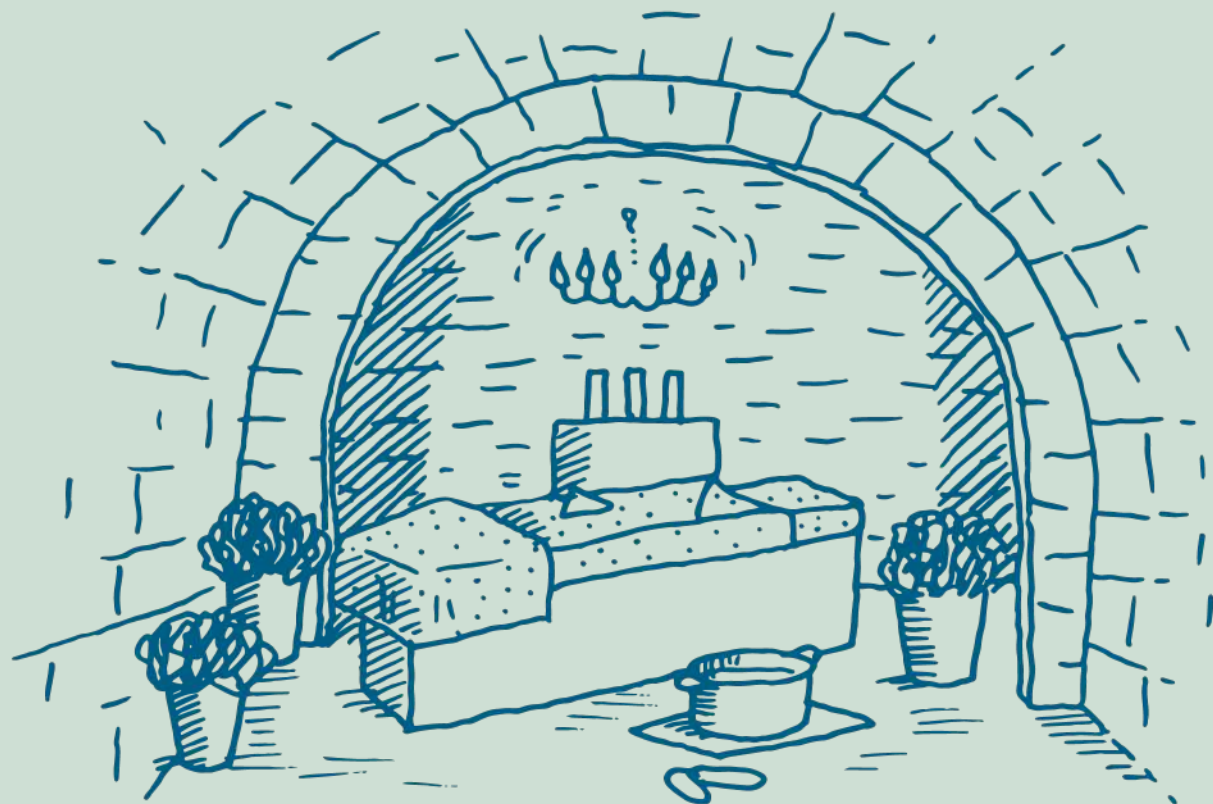
La piscine extérieure est réservée aux personnes séjournant à l'hôtel.

### ANNULATION

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24h à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé.

Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation.

Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou par un paiement à l'avance.



### SANTÉ

Veillez nous informer de votre état de santé au moment de votre réservation (maternité, hypertension, allergies...).

Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins.

### OFFRIR UN SOIN

Un moment privilégié de détente absolue au Spa des Écuries est le cadeau idéal pour toutes occasions.

Nos bons cadeaux sont en vente au Spa, ils sont nominatifs et ne sont ni échangeables ni remboursables.

La durée de validité est de 6 mois.

Votre confort et votre bien-être sont nos priorités. Votre spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation.

Toute notre équipe vous remercie de votre attention.



HOTEL & SPA

CRILLON LE BRAVE

PROVENCE

PLACE DE L'ÉGLISE, 84410 CRILLON LE BRAVE

TEL : +33 (4) 90 65 99 14

[crillonlebrave.com](http://crillonlebrave.com)

*Depuis votre chambre, composer le 108*

*[spa@crillonlebrave.com](mailto:spa@crillonlebrave.com)*

